



TIPP-KICK

DU HAST LUST AUF REALISTISCHE
FUßBALLSIMULATION?

DANN BEWEISE DEIN GESCHICK BEIM TIPP-KICK PARCOURS
UND LERNE EINIGE KNIFFE VON DEN BESTEN
PROFIS DEUTSCHLANDS.

TREFFPUNKT: IM SPORTHALLENDRITTEL
DER ALFRED-FÖGEN-HALLE

DITZINGEN

Aktiv Verein(t)

01. MAI 2024
START 10:00 UHR

AB 12:00 UHR BEWIRTUNG AM SEEHANSEN
MIT GETRÄNKEN,
GEGRILLEM,
KAFFEE UND KUCHEN



DETAILS FINDET IHR HIER

ALLE AKTIVITÄTEN SIND KOSTENLOS.
VORANMELDUNG IST NICHT ERFORDERLICH.

UNSER WERBEPARTNER

AstroNova
film
FOTOVIDEOGRAFIKDESIGN
www.astronovafilm.de
Aus Hirschlanden





ULTIMATE FRISBEE

RAN AN DIE SCHEIBE - FÜR ALLE TEAMSPORTFANS AB 14 JAHREN: ULTIMATE FRISBEE VERBINDET LAUFEN, FANGEN, TAKTIK UND TECHNIK IN EINEM SPORT - OFFEN FÜR ALLE.

MITBRINGEN: TURNSCUHE, STOLLENSCHUHE (WENN VORHANDEN), AUSREICHEND ZU TRINKEN.

TREFFPUNKT: AUF DEM SPORTPLATZ LEHMGRUBE

BIKEN

LUST AUF'S BIKEN? DIE SVGG SKI&BIKE ABTEILUNG NIMMT EUCH MIT AUF GEMEINSAME MOUNTAINBIKE-TOUR, ACTIVE LITE / FAMILIENTOUR UND TREKKINGTOUR RUND UM HIRSCHLANDEN. SPECIAL FÜR KIDS: MITMACH-BIKE-PARCOURS AM SEEHANSEN.

WICHTIG: TEILNAHME NUR MIT EIGENEN FAHRRAD, HELM IST PFLICHT, WEITERE SCHUTZAUSRÜSTUNG FÜR DIE MTB-TOUR WIRD EMPFOHLEN.
TREFFPUNKT: VOR DEM HAUPTINGANG DER ALFRED-FÖGEN-HALLE

FECHTEN

FECHTPARCOURS FÜR ALLE ZW. 8 UND 80 JAHREN: VERSUCHE DICH IM SCHNUPPERFECHTEN, MACHE ERSTE ÜBUNG MIT DEM DEGEN UND ERFAHRE MEHR ÜBER DIE WAFFEN UND SCHUTZKLEIDUNG IM FECHTSPOBT.

MITBRINGEN: SPORTLICHE KLEIDUNG, HALLENSCHUHE.

TREFFPUNKT: IN DER SPORHALLE GRÖNINGER STRAÙE (DIE GELBE HALLE*)

SCHWIMMEN

ERLEBE ZWEI STUNDEN SPAß IM WASSER MIT DER TRIATHLON-ABTEILUNG DER SVGG UND BEWEISE DEINE TRIATHLET-SKILLS IN DER ERSTEN DISZIPLIN DES TRIATHLONS.

MINDESTVORAUSSETZUNG: BRONZE ABZEICHEN

TREFFPUNKT: STADTBAD DITZINGEN

TISCHTENNIS

MACHE MIT BEIM SONDERTRAINING DER DITZINGER TISCHTENNISJUGEND UND ÜBE DICH IM SCHNELLEN RÜCKSCHLAGSPORT. OB JUNG ODER ÄLTER- AUSREICHEND TISCHE UND MITMACH-STATION WARTEN AUF EUCH, ERFRISCHUNGSGETRÄNKE, KAFFEE UND KUCHEN WERDEN ANGEBOBOTEN.

MITBRINGEN: TISCHTENNISSCHLÄGER, HALLENSCHUHE

TREFFPUNKT: IN DER SPORHALLE KONRAD-KOCHER-SCHULE

WANDERN

TRADITIONELLE MAIWANDERUNG FÜR JUNG UND ALT: WANDERFÜHRER ROBERT JASS WANDERT CA. 2,5 STUNDEN ÜBER DIE FELDER ZUR FLEISCHMÜHLE UND ZUR TONMÜHLE, VORBEI AN EINEN DITZINGER WEINBERG, WEITER ÜBER DIE ZECHLESMÜHLE UND DIE FELDER ZURÜCK ZUM SEEHANSEN.

TREFFPUNKT: VOR DEM HAUPTINGANG DER ALFRED-FÖGEN-HALLE

SCHACH

LUST AUF SCHACH? DIE TSF SCHACHABTEILUNG BIETET SPIELMÖGLICHKEITEN FÜR ALLE, D.H. ANFÄNGER, FORTGESCHRITTENE, KINDER UND ERWACHSENE. FÜR ALLE GEDULDIGEN GIBT ES ALS BONUS-TRAININGSAUFGABEN ZUM KNOBELN, GETRÄNKEVERKAUF IM FITNESS.

TREFFPUNKT: TSF SPORTCENTER, RINGWIESENSTRASSE 14,

RAUM FORUM IM 1.OG

TANZEN

TANZ-SCHNUPPERKURS FÜR KIDS UND TEENS ZW. 7-16 JAHREN: LERNE IN ZWEI KURSEN (10-10:50 UHR FORTGESCHRITTENE, 11-11:50 UHR ANFÄNGER) TANZEN MIT UNSEREN TÄNZERINNEN DER SVGG HIPHOP-ABTEILUNG UND FÜHRE DAS ERLERNT VOR!

TREFFPUNKT: IM GYMNASTIKSAAL DER ALFRED-FÖGEN-HALLE

LAUFEN

MIT DEM TSF LAUFTREFF 5 KM UNTERWEGS: VOM TSF SPORTCENTER AUS AN DER GLEMS ENTLANG, HOCH ZUM SEEHANSEN IN HIRSCHLANDEN. LUST AUF MEHR? DANN HÄNGE NOCH WEITERE 3 KM MIT UNS DRAN. VORAUSSETZUNG: DU SOLLTEST CA. 5 KM LOCKER JOGGEN KÖNNEN - DAS TEMPO SPIELT KEINE ROLLE.

START: UM 10.00 UHR BEIM TSF-CENTER DITZINGEN, RINGWIESENSTR. 14,

ZIEL: SPORTGELÄNDE SEEHANSEN HIRSCHLANDEN

KINDERSPORTSCHULE

DIE SVGG KINDERSPORTSCHULE LÄDT EIN ZUM SCHWINGEN, KLETTERN, BALANCIEREN UND EINER MENGE SPAß IM PARCOURS FÜR KINDER VON 2 BIS 7 JAHREN.

VORAUSSETZUNG: BEGLEITUNG EINES ERWACHSENEN.

TREFFPUNKT: IN DER SPORHALLE DER ALFRED-FÖGEN-HALLE

FITNESS

LIEBER STUDIO ODER ZIRKELTRAINING? PROBIERE DAS VEREINSEIGENE FITNESSSTUDIO IM TSF-SPORTCENTER AUS, NEHME TEIL AM KOSTEN-LOSTEN FUNCTIONAL ZIRKEL UND INFORMIERE DICH ÜBER DIE KURSBEREICHE. ZW. 10:00 UND 12:00 UHR JEDERZEIT MÖGLICH.

VORAUSSETZUNG: AB 18 JAHRE

MITBRINGEN: SPORTKLEIDUNG MIT HALLENSCHUHE BZW. SAUBEREN SPORTSCHUHEN

TREFFPUNKT: TSF SPORTCENTER, RINGWIESENSTRASSE 14

NINJA PARCOURS

BEWEISE DICH (ZW. 10 UND 14 JAHREN) IM NINJA-PARCOURS UND TESTE DEINE FÄHIGKEITEN IN KRAFT, GESCHICKLICHKEIT UND BALANCE.

MITBRINGEN: SPORTSCHUHE

TREFFPUNKT: BEWEGUNGSLANDSCHAFT DER ALFRED-FÖGEN-HALLE